

こんにちは。
「パソコン活用ガイド」メルマガ担当です。

新しい一年がスタートしました。
働く環境・制度や AI 活用が注目される中、
その基盤となるパソコン環境の整備は、これまで以上に重要です。

新年に合わせて、このメールマガジンと連携しているサイトも
「パソコン活用ガイド」として 1 月 6 日にリニューアルしました！
2026 年のパソコン環境の整備にご活用ください。

<https://mypage.otsuka-shokai.co.jp/contents/pages/pc-support/>

■今月号のトピック-----

- ・2026 年の働き方と AI 活用を支えるパソコン環境
 - ・環境整備を進めるなら「たのめーる」
 - ・Windows 11 の動作が重くなる原因と解決法
 - ・見て・体験・相談できる 実践ソリューションフェア 2026
-

<2026 年の働き方と AI 活用を支えるパソコン環境>

AI を業務に取り入れる動きが広がる中、
ツールの導入だけでなく、使いこなすための環境づくりが欠かせません。

Windows 11 をはじめとした最新 OS への対応や、
セキュリティ対策、パソコン性能の見直しは、
AI 活用や業務効率化を進めるうえでの重要な基盤です。

「何から見直せばよいか分からない」
そんなときの指針となる情報をまとめるため、
1 月 6 日に「パソコン活用ガイド」を公開しました！

▼パソコン活用ガイドはこちら

<https://mypage.otsuka-shokai.co.jp/contents/pages/pc-support/>

<環境整備を進めるなら「たのめーる」>

パソコン活用ガイドで方向性を確認したら、
実際のパソコンや周辺機器の準備もスムーズに進めたいですね。

そんなときこそ「たのめーる」！
「パソコンスペック検索」で絞り込み、商品の比較もできますよ！

▼たのめーる今月のイチオシ商品

<https://www.tanomail.com/special/j/bf/product/pc-special-offer.html>

<Windows 11 の動作が重くなる主な原因と解決法>

動作が重くなる主な原因は以下の四つが挙げられます。

- ・不要なアプリまで起動している
- ・不要なファイルやキャッシュがたまっている

- ・CPU の負荷が大きすぎる
- ・ストレージ容量に余裕がない

これらを解消するための方法や、
動作をより軽くしたいときに見直したいポイント 6 選をまとめました。

ぜひチェックしてみてください！

▼業務をサクサク進める Windows 11 軽量化テクニック

<https://mypage.otsuka-shokai.co.jp/contents/pages/pc-support/>

■INFORMATION■

< 2 月開催 実践ソリューションフェア 2026 >

大塚商会が開催する「実践ソリューションフェア 2026」は、
AI 活用や Windows 11、セキュリティ、業務効率化など、
2026 年の働き方を見据えた IT ソリューションを
実際に見て・体験・相談できるイベントです。

実機やデモを通じて体験できるほか、
導入に向けた具体的な相談も可能です。

パソコン環境の見直しや AI 活用を検討中の方も、ぜひご参加ください。

▼実践ソリューションフェア 2026 の詳細はこちら

<https://it-event.otsuka-shokai.co.jp/>



【 最後までご覧いただきありがとうございました！ 】

「パソコン活用ガイド」では、
今後も業務に役立つ情報をお届けしてまいります。
本年もよろしくお願いいたします。

送信専用アドレスからお届けしました。



▼大塚 ID について

<https://mypage.otsuka-shokai.co.jp/contents/pages/start-otsuka-id/>

▼お客様マイページ操作・大塚 ID 登録に関するお問い合わせ

<https://mypage.otsuka-shokai.co.jp/inquiry/index?hidUketsukeKbn=1&hidSeihinBunrui1=A2&hidSeihinBunrui2=A201&hidSeihinBunrui3=001>

▼受信メールアドレス(大塚 ID)の変更手順

https://faq.mypage.otsuka-shokai.co.jp/app/answers/detail/a_id/290939

▼本メール配信停止

<https://mypage.otsuka-shokai.co.jp/one-to-one-mail-optin/input>

【 発 信 元 】

株式会社大塚商会 お客様マイページプロモーションセンター